MANUAL DE REQUISITOS DESBRAVADOR

# CLASSE PROGRESSIVA DE





DESBRAVADORES

Uma vez completados os requisitos e após exame, será realizada uma investidura para receberes as seguintes insígnias:

CLASSE PROGRESSIVA - PESQUISADORES
Data | Local |

ESPECIALIDADE - MARCAÇÃO DE BÍBLIA |
Data | Local |

ESPECIALIDADE - CAMPISMO III |
Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

ESPECIALIDADE - CAMPISMO III |
Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data | Local |

Data |

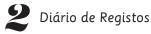
Data | Local |

Data |

Data | Local |

Data |

D



Neste diário poderás registar todas as tuas conquistas à medida que vais concluindo os requisitos da Classe Progressiva de PESQUISADORES. Tens espaço para registar os teus pensamentos e sentimentos ao aprenderes mais sobre Deus, sobre ti próprio, sobre os outros e sobre tudo o que te rodeia. E porque cada pessoa aprende de formas diferentes, este diário tem uma grelha em cada página para poderes desenhar, colorir, pintar, escrever ou colar onde quiseres! Diverte-te!



COLEÇÃO: DESBRAVADORES - CLASSES PROGRESSIVAS DIREÇÃO GERAL: DEPARTAMENTO DE JOVENS, UPASD REVISÃO DE TEXTO: DEPARTAMENTO DE JOVENS, UPASD PROJETO GRÁFICO: VALTER CABRITO DIAGRAMAÇÃO E CAPA: DESIGN OLL KORRECT 1ª EDIÇÃO EM PORTUGAL - FEVEREIRO DE 2019

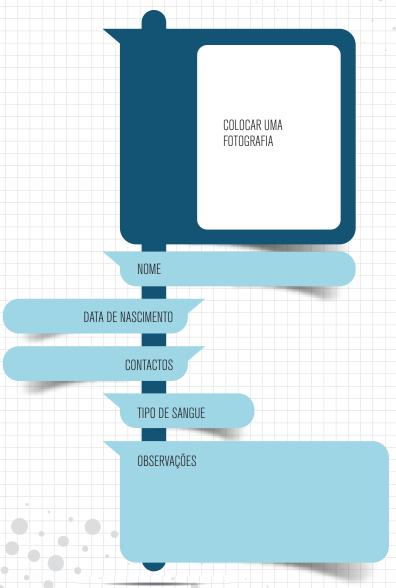


# CRESCIMENTO PESSOAL



Dados Pessoais:



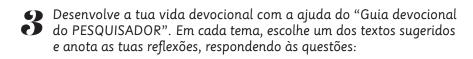


# O meu percurso como DESBRAVADOR (Atividades e Datas em que participei)





ESPECIALIDADES CLASSES PROGRESSIVAS







Marcos 9:33-35 I Tessalonicenses 5:18 Salmos 34 Efésios 3 Tiago 2

O que aprendi sobre mim? O que aprendi sobre Deus?





Isaías 40 Génesis 17 Provérbios 4 Lucas 9 O que aprendi sobre Deus?

O que aprendi sobre mim?





Judas 1 Romanos 14 Mateus 9 Lucas 17

O que aprendi sobre mim?



Salmos 108 Salmos 27:1-4 Salmos 56 I Pedro 5 Isaías 63

O que aprendi sobre mim? O que aprendi sobre Deus?

O que aprendi sobre Deus?



Salmos 116 Mateus 6 e 7 1 Tessalonicenses 5 Lucas 18 Salmos 20

O que aprendi sobre mim?



Êxodo 33 Provérbios 3:4 e 5 Salmos 62 Isaías 30:19-26 Jeremias 10 Isaías 38

O que aprendi sobre mim? O que aprendi sobre Deus?

O que aprendi sobre Deus?

Salvação (



João 1 Actos 2 Salmos 60 Ageu 1 e 2 Romanos 3

O que aprendi sobre mim?



Isaías 1 Isaías 38 Salmos 30 Salmos 40 João 2

O que aprendi sobre mim? O que aprendi sobre Deus?

O que aprendi sobre Deus?



Romanos 5 João 15 Lucas 19:1-27 Jeremias 4:1-8 Efésios 1 e 2 Efésios 3

O que aprendi sobre mim?



Hebreus 9 João 16 Apocalipse 7:14-17 Eclesiastes 12 O que aprendi sobre Deus?

O que aprendi sobre mim?

O que aprendi sobre Deus?

TEMA 11 **Batismo** 



Romanos 6 Mateus 3 Mateus 28 Lucas 3 I Pedro 3

> O que aprendi sobre mim?



I Coríntios 15 Isaías 64 Tito 1:13 Isaías 25 Tiago 5 Marcos 13

O que aprendi sobre mim? O que aprendi sobre Deus?

Explica o significado do triângulo dos DESBRAVADORES e de cada um dos seus elementos:



VERMELHO

DESBRAVADORES

BRANCO

TRIÂNGULO ESCUDO ESPADA



Faz uma meditação com base na Bíblia, num momento espiritual da Patrulha ou no Clube Local.





RESUMO DA MEDITAÇÃO



# À DESCOBERTA DA BÍBLIA E DA NOSSA HISTÓRIA

Aprende a PESQUISAR na Bíblia usando uma Concordância Bíblica. Escolhe dois tópicos ou palavras e faz um registo exaustivo da sua utilização na Bíblia.



Diz de cor 1 texto bíblico (não aprendido anteriormente) sobre cada um dos seguintes assuntos:



## **Salvação** (



I Pedro 1:24 e 25 I Reis 18:21 Mateus 24:37-39 Apocalipse 14:12 Outro:

Mateus 16:24-27 Lucas 14:28 e 33 Provérbios 28:13 I Timóteo 1:15 João 3:16-18

Outro:

Outro:

# Oração

# Conduta



I Samuel 12:23 Salmos 5:3 Eclesiastes 5:2 Mateus 6:6-7 Mateus 6:9-13 Outro:

Colossenses 3:23 Provérbios 22:29 Filipenses 4:8 João 3:19 I Coríntios 2:14

# (1) Pesquisadores

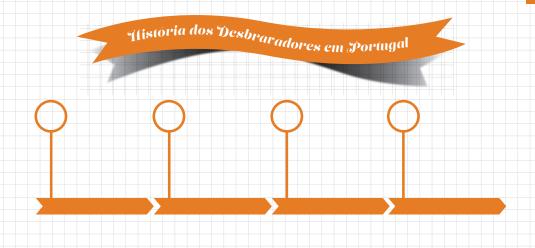
# Doutrina (



Atos 1:9-11 Eclesiastes 12:13 e 14 I Coríntios 6:19 e 20 1 Tessalonicenses 4:15-17 Outro: Números 14:6-8 Actos 17:10-11 Eclesiastes 1:13-14 Provérbios 8:17 Lucas 24:25-27 João 5:39 Outro: Faz a Especialidade de "Marcação de Bíblia". *(consulta os requisitos em anexo)* 



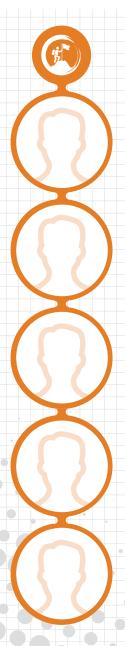
PESQUISA a história dos DESBRAVADORES em Portugal. Identifica pelo menos 4 datas importantes e escreve resumidamente o que aconteceu em cada uma delas.





Saber o nome dos últimos 5 departamentais da JA em Portugal, e as datas em que assumiram essas funções.







Lê os livros de Jonas e Atos dos Apóstolos e completa as fichas de leitura.



Faz um breve resumo de cada leitura FICHA DE LEITURA Jonas DIA 1 | JONAS CAP. 1 RESUMO DA LEITURA DIA 2 | JONAS CAP. 2 ASSUNTO PRINCIPAL RESUMO DA LEITURA DIA 3 | JONAS CAP. 3 RESUMO DA LEITURA DIA 4 | JONAS CAP. 4 ASSUNTO PRINCIPAL RESUMO DA LEITURA



FICHA DE LEITURA

Atos dos Apóstolos

Faz um breve resumo de cada leitura

DIA 5 | ATOS DOS APÓSTOLOS CAP. 1 - 4

ASSUNTO PRINCIPAL

RESUMO DA LEITURA

DIA 6 | ATOS DOS APÓSTOLOS CAP. 5 - 7

RESUMO DA LEITURA

DIA 7 | ATOS DOS APÓSTOLOS CAP. 8 - 10

RESUMO DA LEITURA

DIA 8 | ATOS DOS APÓSTOLOS CAP. 11- 13

ASSUNTO PRINCIPAL

RESUMO DA LEITURA

FICHA DE LEITURA	
Atos dos	
Apóstolos	3

Faz um breve resumo de cada leitura

DIA 9 | ATOS DOS APÓSTOLOS CAP. 14 - 16

ASSUNTO PRINCIPAL

RESUMO DA LEITURA

DIA 10 | ATOS DOS APÓSTOLOS CAP. 17 - 20

ASSIINTO PRINCIPAL

RESUMO DA LEITURA

DIA 11 | ATOS DOS APÓSTOLOS CAP. 21 - 24

ASSUNTO PRINCIPAL

RESUMO DA LEITURA

DIA 12 | ATOS DOS APÓSTOLOS CAP. 25 - 28

ASSUNTO PRINCIPAL

RESUMO DA LEITURA



# SERVIR O PRÓXIMO

PESQUISA sobre os serviços ou instituições de ação social existentes na região do teu Clube e colabora num projeto ou ação de um deles durante, pelo menos, um dia.

A. QUAIS SÃO OS SERVIÇOS OU INSTITUIÇÕES DE AÇÃO SOCIAL NA MANAGEMENTO. Nº HORAS > B. PARTICIPA EM, PELO MENOS, 2 PROGRA*M*AS DA TUA IASTI **PROGRAMA COMO AJUDEI?** Nº HORAS >

COMO POSSO AJUDAR?



# (<) À DESCOBERTA DO OUTRO

Participa num painel de discussão sobre o tema "Pressão de Grupo" e o seu papel na tomada de decisões.





Explica o papel do pai, da mãe, da irmã e do irmão de acordo com a Bíblia e o Espírito de Profecia.



#10

Dá cinco
exemplos de coisas
que podes fazer
para demonstrar
interesse pelos
teus vizinhos.



Planeia e dirige uma meditação familiar e faz um relatório complet dessa atividade.



# SAÚDE E DESENVOLVIMENTO FÍSICO

1

Aprende sobre a importância do exercício físico, ar puro e luz solar, realizando as seguintes atividades:

A. PESQUISA E APRESENTA INFORMAÇÃO (EM FORMATO DIGITAL) DE, PELO MENOS, 1 ESTUDO OU ARTIGO QUE VALIDE A IMPORTÂNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO NA SAÚDE.

B. EXPLICA A RELAÇÃO ENTRE UMA DIETA APROPRIADA, EXERCÍCIO FÍSICO I CONTROLO DE PESO.





Faz 15 Km em marcha, num máximo de 4 horas.













Cumpre os requisitos #2, #4 da Especialidade "Resgate Básico".





A AFOGAR-SE (UTILIZANDO UM MEIO DE RESGATE QUE NÃO A NATAÇÃO);

EM CONTACTO COM UM CABO ELÉTRICO:

UM ACIDENTE NO GELO.

NUM LOCAL CHEIO DE FUMO:



Indica seis a ter em caso de necessidade de





Aprende sobre flora comestível em meio silvestre.





Conhece e aplica os cuidados a ter para verificar se uma planta silvestre é comestível.



Identifica e recolhe 2 plantas, 2 raízes e 2 bagas.



Come pelo menos 1 dos itens recolhidos.



Escolhe uma lei da natureza e lê, pelo menos, 2 artigos que a expliquem. Em seguida realiza as seguintes atividades:

TÍTULO DO ARTIGO

NOME DOS AUTORES

DATA DA PUBLICAÇÃO

FONTE QUE CONSULTOU "revista, livro, site, etc."

TÍTULO DO ARTIGO

NOME DOS AUTORES

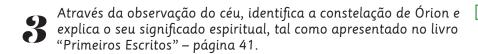
DATA DA PUBLICAÇÃO

FONTE QUE CONSULTOU "revista, livro, site, etc."





Relaciona essas 2 experiências com a Bíblia.	
	7
	7
	я.
	-
	_
	7





## **TÉCNICAS DE CAMPO**



Orientação.





Explica o que são coordenadas UTM e como se utiliza um escalímetro.

Explica como utilizar um transferidor para encontrar azimutes cartográficos.



2 Faz um levantamento topográfico simples (croqui).

mensagem corretamente.

chamada e transmissão. Transmite e recebe uma





Constrói um abrigo com recurso a técnicas de sobrevivência, utilizando, pelo menos, 2 tipos de amarras. Pernoita no teu abrigo, sozinho ou em grupo e cola uma fotografia desse abrigo. Demonstra que és capaz de preparar corretamente uma mochila para uma atividade de excursionismo de pelo menos 15 km.







Faz a Especialidade de Campismo III. (Ver requisitos em anexo)





## **Requisitos:** Especialidade de Marcação de Bíblia

NOME DO FORMADOR_			
LOCAL DA FORMAÇÃO	DATA DO EXAME_	/	/



Deves fazer o seguinte:

- Menciona cinco métodos diferentes de marcar a Bíblia.
- Explica como cada método pode ser utilizado.
- Diz quais as vantagens e as desvantagens de cada um deles.
- 4. Faz uma lista de cinco pontos que necessitas de ter em consideração antes de começares a marcar a tua Bíblia. Faz o seguinte:
- 5. Que método utilizarias para dar um estudo bíblico e porquê?6. Marca a tua Bíblia com dois estudos e utiliza esse
- Marca a tua Bíblia com dois estudos e utiliza esse método.
  - Faz o seguinte:
- 7. Que métodos utilizarias no estudo devocional e porquê?
  8. Marca a tua Ríblia com dois estudos utilizando esses
- 8. Marca a tua Bíblia com dois estudos utilizando esses métodos.
- 9. Deves utilizar um mínimo de dez textos para cada um.



## Requisitos: ESPECIALIDADE DE CAMPISMO III

NOME DO FORMADOR	
LOCAL DA FORMAÇÃO	DATA DO EXAME//

- 1. Ter pelo menos 12 anos, ou estar no mínimo no sétimo ano.
- 2. Trabalhar pelo menos três horas num projeto de embelezamento da natureza, tal como fazer ou limpar um trilho.
- 3. Rever seis pontos importantes na seleção de um bom local de acampamento. Rever as regras de segurança para fazer uma foqueira.
- 4. Participar de um acampamento de fim de semana.
- 5. Construir as três seguintes fogueiras e dizer seu fim: Estrela, Caçador e Refletor.
- Conhecer seis maneiras de acender uma fogueira sem uso de fósforos. Construir uma fogueira usando um dos seguintes: Pedra de fogo, Fricção, Centelha, Lente de vidro, Fósforo de metal e Ar comprimido.
- 7. Saber afiar uma faca/canivete e machado.
- 8. Cozinhar uma refeição usando alimentos frescos ou secos.
- 9. Descrever os vários tipos de tendas e suas utilidades.
- 10. Como ocorre a condensação numa tenda, e como preveni-la?
- 11. Demonstrar a sua habilidade para prender firmemente uma tenda.
- 12. Durante um acampamento, planear e apresentar uma meditação de dez minutos ou organizar e liderar um jogo sobre a Bíblia na natureza, ou liderar uma Escola Sabatina ou culto de pôr-do-sol.
- 13. Localizar e construir um dos seguintes itens, e descrever a sua importância para o indivíduo e o ambiente: Latrina, Chuveiro, Pia e Área de lavagem.
- 14. Demonstrar quatro amarras básicas e construir um objeto simples usando estas amarras.
- 15. Aprende a trocar a "camisa acendalha" de um petromax. Demonstra como trocar a botija de gás do petromax e de um fogão de campismo. Aprende a manter o bom funcionamento dos queimadores do fogão.

